

MÅNDAG		TISDAG		ONSDAG		TORSDAG		FREDAG		LÖRDAG		SÖNDAG	
				15:30 – 16:30 TAEKWONDO <b>PT</b> PERSONLIG TRÄNING		15:30 – 16:30 TAEKWONDO <b>PT</b> PERSONLIG TRÄNING		STÄNGT	STÄNGT				
16:30 – 17:15 TAEKWONDO <b>JUNIOR 6-9</b> VIT – GUL 45 min 20 PL	16:30 – 17:30 <b>ÖPPET GYM</b> FÖRÄLDRAR <b>PT PASS</b> MAX 8 PL	16:30 – 17:15 TAEKWONDO <b>JUNIOR 6-9</b> GRÖ – SVA 45 min 20 PL	16:30 – 17:30 <b>ÖPPET GYM</b> FÖRÄLDRAR <b>PT PASS</b> MAX 8 PL	16:30 – 17:15 TAEKWONDO <b>JUNIOR 6-9</b> VIT – GUL 45 min 20 PL	16:30 – 17:30 <b>ÖPPET GYM</b> FÖRÄLDRAR <b>PT PASS</b> MAX 8 PL	16:30 – 17:15 TAEKWONDO <b>JUNIOR 6-9</b> GRÖ – SVA 45 min 20 PL	16:30 – 17:30 <b>ÖPPET GYM</b> FÖRÄLDRAR <b>PT PASS</b> MAX 8 PL	STÄNGT	STÄNGT	11:00 – 11:40 TAEKWONDO <b>MINIOR 4-5</b> ALLA BÄLT 40 min 20 PL	11:00 – 12:00 <b>ÖPPET GYM</b> FÖRÄLDRAR <b>PT PASS</b> MAX 8 PL		
17:30 – 18:20 TAEKWONDO <b>JUNIOR 9-12</b> VIT – GUL 50 min 20 PL	17:30 – 18:30 <b>ÖPPET GYM</b> FÖRÄLDRAR <b>PT PASS</b> MAX 8 PL	17:30 – 18:20 TAEKWONDO <b>JUNIOR 9-12</b> GRÖ – SVA 50 min 20 PL	17:30 – 18:30 <b>ÖPPET GYM</b> FÖRÄLDRAR <b>PT PASS</b> MAX 8 PL	17:30 – 18:20 TAEKWONDO <b>JUNIOR 9-12</b> VIT – GUL 50 min 20 PL	17:30 – 18:30 <b>ÖPPET GYM</b> FÖRÄLDRAR <b>PT PASS</b> MAX 8 PL	17:30 – 18:20 TAEKWONDO <b>JUNIOR 9-12</b> GRÖ – SVA 50 min 20 PL	17:30 – 18:30 <b>ÖPPET GYM</b> FÖRÄLDRAR <b>PT PASS</b> MAX 8 PL	STÄNGT	STÄNGT	12:00 – 13:30 TAEKWONDO <b>SENIOR 13+</b> ALLA BÄLT 90 min 20 PL <b>EXTRA BARN</b>	12:10 – 13:10 <b>GYM GRUPP</b> TRÄNING MAX 8 PL	12:00 – 13:30 <b>BRAZILIANSK</b> <b>JIU JITSU</b> <b>BJJ</b>	12:10 – 13:10 <b>GYM GRUPP</b> TRÄNING MAX 8 PL
18:30 – 20:00 TAEKWONDO <b>SENIOR 13+</b> ALLA BÄLT 90 min 20 PL	18:30 – 19:30 <b>GYM GRUPP</b> TRÄNING MAX 8 PL	19:00 – 20:30 <b>BRAZILIANSK</b> <b>JIU JITSU</b> <b>BJJ</b>	18:30 – 19:30 <b>GYM GRUPP</b> TRÄNING MAX 8 PL	18:30 – 20:00 TAEKWONDO <b>SENIOR 13+</b> ALLA BÄLT 90 min 20 PL <b>EXTRA BARN</b>	18:30 – 19:30 <b>GYM GRUPP</b> TRÄNING MAX 8 PL	18:30 – 20:00 TAEKWONDO <b>SENIOR 13+</b> ALLA BÄLT 90 min 20 PL	18:30 – 19:30 <b>GYM GRUPP</b> TRÄNING MAX 8 PL	STÄNGT	STÄNGT				
	19:30 – 20:30 <b>ÖPPET GYM</b> <b>PT PASS</b> MAX 8 PL		19:30 – 20:30 <b>ÖPPET GYM</b> <b>PT PASS</b> MAX 8 PL	20:00 – 21:00 TAEKWONDO <b>PT</b> PERSONLIG TRÄNING	19:30 – 20:30 <b>ÖPPET GYM</b> <b>PT PASS</b> MAX 8 PL	20:00 – 21:30 <b>BRAZILIANSK</b> <b>JIU JITSU</b> <b>BJJ</b>	19:30 – 20:30 <b>ÖPPET GYM</b> <b>PT PASS</b> MAX 8 PL	STÄNGT	STÄNGT				
TRÄNARE <b>SINAN</b>	TRÄNARE	TRÄNARE <b>AISHA</b> <b>JP</b>	TRÄNARE	TRÄNARE <b>MAURO</b>	TRÄNARE	TRÄNARE <b>MOHAMMED</b> <b>MAURO</b> <b>JP</b>	TRÄNARE	STÄNGT	STÄNGT	TRÄNARE <b>FAIZ</b> <b>ALMEDIN</b>	TRÄNARE	TRÄNARE <b>JP</b>	TRÄNARE
RECEPTION		RECEPTION		RECEPTION		RECEPTION 15:00 – 18:30 MAURO		RECEPTION STÄNGT		RECEPTION		RECEPTION	

## SCHEMA HT 18

Taekwondo / BJJ / GYM